

いいお産の日 in 宮崎

11.8
sat
参加無料

📍 宮崎県立図書館2F研修ホール 🕒 13:00~15:00

わたしたちの お産と育児を 創造しよう

～ 両親学級ひなたバージョン ～

両親 学級

- 今、話題のスキンケアを考えた沐浴体験 ＊10組限定
- ママパパ必見！退院後のリアルな1日を助産師が解説
- ママVSパパそれぞれの視点で今の不安を伝え合おう！



* 沐浴体験は要予約
見学は予約不要

* 体験予約はココから

展示と 体験

* 予約不要

ママパパのための便利グッズ、助産院紹介MAP
県歯科医師会～妊婦の口腔ケア～
骨盤ケア（トコちゃんベルト）
図書館司書による絵本の読み聞かせ
まちの保健室、ハンドマッサージ



■主催：宮崎県看護協会 ■共催：宮崎県助産師会/宮崎県立図書館
■後援：宮崎県/宮崎市/宮崎県医師会/宮崎県歯科医師会/宮崎県産婦人科医会
MRT宮崎放送/UMKテレビ宮崎/MCN宮崎ケーブルテレビ/宮崎日日新聞社